

Πήδα 10 φορές ψηλά να φτάσεις τα γλυκά
αλλιώς...
πήγαινε 4 βήματα πίσω!

Κάνε 3 στροφές γύρω από τον εαυτό σου την
ουρά σου για να βρεις
αλλιώς...
πήγαινε 3 βήματα πίσω!

Τράβα δυνατά τα αυτιά σου να γίνουν
καλικαντζαρίσια...
αλλιώς...
πήγαινε 2 βήματα πίσω!

Τα κάλαντα πες μας φωναχτά
αλλιώς...
πήγαινε στην αφετηρία!

Τίναξε τα ρούχα σου δυνατά, πολύ
δυνατά
αλλιώς...
πήγαινε 6 βήματα πίσω!

Τρίψε τη μύτη σου, έχει γεμίσει άχνη
αλλιώς...
πήγαινε 2 βήματα πίσω!

Χόρευε τον χορό των Καλικάντζαρων...

μία στο δεξί μία στο αριστερό...

αλλιώς...

πήγαινε 10 βήματα πίσω.

Κάνε κουτσό...

10 στο δεξί 10 στο αριστερό...

αλλιώς...

πήγαινε 8 βήματα πίσω

Τρίψε τα μούτρα σου πολλές φορές...

αλλιώς...

πήγαινε 2 βήματα πίσω.

Φώναξε 10 φορές...

είμαι κουτός...

αλλιώς...

πήγαινε 5 βήματα πίσω.

Βρες και φέρε κάτι γλυκό...

αλλιώς...

πήγαινε πίσω 20 βήματα.

Κάνε σε όλους μια ζεστή αγκαλιά...

Αλλιώς...

Πήγαινε 12 βήματα πίσω!